7

# సాక్షి హైదరాబాద్

ఆదివారం । 7 । ఏప్రిల్ । 2024



సభలో రాహుల్ అభివాదం.. చిత్రంలో దీపాదాస్ మున్షీ, కేసీ వేణుగోపాల్, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క



తుక్కుగూడలో కాంగ్రెస్ శ్రేణుల కోలాహలం

## మత్తు...చిత్తు...



నగరంలో వీకెండ్ పార్టీల సంస్కృతి, పబ్స్ క్లబ్స్, రేవ్ పార్టీలు విపరీతంగా పెరిగిపోవడం యువత ఆరోగ్యాన్ని కబళిస్తోంది. బీర్లు, విస్కీలు.. దాటిపోయి చివరకు గంజాయి, కొకైన్ తదితర డ్రగ్స్ సైతం భారీ స్థాయిలో నగరంలో వినియోగిస్తున్నట్టు పలుమార్లు వెల్లడైంది. దీంతో నగరంలో డ్రగ్స్ డీ అడిక్షన్ సెంటర్లు కూడా వాడవాడలా వెలుస్తున్నాయి. కేవలం ఒక్క ఏడాదిలోనే నగర కమిషనరేట్ పరిధిలో 556 కిలో గ్రాముల మార్జువానా, 12 లీటర్ల హాష్ ఆయిల్, 586 గ్రాముల కొకైన్, 295 గ్రాముల హెరాయిన్, 742.5 గ్రాముల ఎండిఎంఎ, 356.7 గ్రాముల చరస్, 262 ఎస్ఎస్ఏ/ఎల్ఎస్డీ బ్లాట్స్‌ను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నగరంలో దొరికిన డ్రగ్స్ మాత్రమే ఆ స్థాయిలో ఉంటే దొరకని మత్తు సరుకు గురించి ఆలోచిస్తుంటేనే గుభేల్‌మనక మానదు. ఈ మత్తు వినియోగం నగరవాసుల ఆరోగ్యంపై చూపుతున్న దుష్ప్రభావాలకు అనేక ఆసుపత్రుల్లో మానసిక సమస్యలతో చికిత్స పొందుతున్న యువతే సమాధానం.

## నిద్రలేమి.. సమస్యలతో చెలిమి

నగరంలో 'స్లీప్ డిజార్డర్స్, డిస్ట్రక్టివ్ స్లీప్ అప్నియా' అంశంపై ఏఐజీ నిర్వహించిన సర్వే ప్రకారం.. నగరంలో 47శాతం మంది నిద్రలేమితో బాధపడుతున్నారు. తద్వారా స్లీప్ అప్నియా వంటి తీవ్రమైన సమస్యలకు గురవుతున్నారు. మొబైల్, ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాల వినియోగం పెరగడం, నిర్దిష్ట వేళలు మారిపోవడం వంటివి నిద్రలేమికి కారణమవుతున్నాయి. వేక్‌ఫిట్స్ సర్వే ది గ్రేట్ ఇండియన్ స్లీప్ డిజార్డర్ వెల్లడించిన ప్రకారం.. నగరంలో ఎక్కువ మంది గాఢనిద్రకు నోచుకోక, పని చేసే సమయంలో నిద్రమత్తుకు గురవుతున్నారు. వీరిలో 91శాతం మంది నిద్రకు ముందు స్మార్ట్ ఫోన్ వినియోగించే అలవాటున్నవాళ్లు, రాత్రుళ్లు మేలుకుని ఓటీటీలో మూవీస్, వెబ్ సిరీస్ చూసే అలవాటు ఉందని 56శాతం మంది ఒప్పుకున్నారు. ఇలాంటి అలవాట్లు నిద్రలేమికి అనంతరం తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారి తీస్తున్నాయి.



## నీ నోటి మాత్ర.. పైలోక యాత్ర..



ఆహారపు అలవాట్లు మార్చుకోవడానికి బదులు అయిన దానికి కాని దానికీ మందుబిళ్లలు మింగేసే అలవాటు నగరవాసుల శక్తియుక్తుల్ని నిర్వీర్యం చేస్తోంది. ఇదే విషయమై తెలంగాణ రాష్ట్ర ఔషధ నియంత్రణ సంస్థ (డీఎస్‌డీసీఏ) నగరవాసుల్ని హెచ్చరించింది. అతిగా యాంటీ బయాటిక్స్ వాడకం వల్ల యాంటిమైక్రోబయల్ రెసిస్టెన్స్ (ఏఎంఆర్) పెరిగిపోయి శక్తిమంతమైన యాంటీ బయాటిక్స్ సైతం పనిచేయకుండా పోయే పరిస్థితి వచ్చిందని వెల్లడించింది. నగరంలోని ఉస్మానియా ఆసుపత్రి భాగస్వామ్యంలో ఫస్ట్ మల్టీ సెంట్రిక్ పాయింట్ ప్రివెలెన్స్ సర్వే ఆఫ్ యాంటీబయాటిక్ పేరిట నిర్వహించిన అధ్యయనం 65.9శాతం యాంటీ బయాటిక్స్ రికార్డు వినియోగం మన దగ్గర ఉందని తేల్చింది.

# జన హోరు.. జాతర జోరు

### కాంగ్రెస్ తుక్కుగూడ సభ సక్సెస్

**సాక్షి, రంగారెడ్డి జిల్లా:** కాంగ్రెస్ జన జాతరకు జనం పోటెత్తారు.. జై కాంగ్రెస్.. జై సోనియా, జై రాహుల్‌గాంధీ, జై రేవంత్‌రెడ్డి నినాదాలతో హోరెత్తించారు. ఇటు తుక్కుగూడ నుంచి శ్రీనగర్ ఈసిటీ ప్రధాన గేటు వరకు.. అటు పెద్ద గోల్కొండ నుంచి రావిర్యాల వరకు బారులు తీరారు. ప్రధాన వేదికపై కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ సహా ఏఐసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ వేణుగోపాల్, పార్టీ రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇన్‌చార్జి దీపా దాస్‌మున్షీ, సీఎం రేవంత్, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క ఆసీనులయ్యారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు ముందే తుక్కుగూడ వేదికగా ఆరు గ్యారంటీలను ప్రకటించి, అమలు చేస్తున్న కాంగ్రెస్.. తాజాగా లోక్‌సభ ఎన్నికల నేపథ్యంలో జాతీయ స్థాయిలో ఇదే వేదిక నుంచి ఐదు గ్యారంటీలను ప్రకటించి సెంటిమెంట్‌ను కొనసాగించింది. నేతల ప్రసంగాలు పార్టీ శ్రేణుల్లో జోష్ నింపాయి. ఆశించినదానికంటే అధిక సంఖ్యలో జనం తరలిరావడం.. సక్సెస్ కావడంతో నేతలు సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు.



రాహుల్‌కు చిత్ర పటం అందజేస్తున్న మంత్రి కొండా సురేఖ



కాంగ్రెస్ మహిళా కార్యకర్తల ఆనందోత్సాహం

## సండే బిగ్ స్టోరీ

సూరాబత్తుల సత్యబాబు

# ఆరోగ్యం భాగ్యమే!




### రోగాల రాజధానిగా మారుతున్న నగరం

నగరంలో అంతకంతకూ కాలుష్యం విస్తరిస్తోంది. కాంక్రీట్ జంగిల్‌లో ప్రస్తుతం మండుతున్న ఎండలు దీనికో చిన్న ఉదాహరణ మాత్రమే. వాహనాల వెల్లువతో పెరుగుతున్న వాయు కాలుష్యం కారణంగా శ్వాసకోశ వ్యాధుల సంఖ్య పెరిగిపోతోంది. ఊపిరితిత్తుల్లోకి చొరబడుతున్న కాలుష్యం అస్తమా, కేన్సర్‌కు సైతం కారణమవుతోందని కన్సల్టెంట్ ఇంటర్వెన్షనల్ పల్మనాలజీ డా.బాలసుబ్రమణియం అంటున్నారు. అంతేకాదు.. కాలుష్యం గర్భిణుల ముందస్తు డెలివరీలకు, ప్రీ మెచ్యూర్ జననాలకు కూడా దారి తీస్తోందంటున్నారు. ఛాతీ వ్యాధుల ఆసుపత్రి వైద్యులు డా.ప్రమోద్ మాట్లాడుతూ.. పొగతాగని వారూ కేన్సర్ బారిన పడేందుకు గాలి కాలుష్యం దోహదం చేస్తోందన్నారు. తాగునీరు సైతం అనేక ప్రమాదకర బాక్టీరియాలను మోసుకొస్తోంది. మరోవైపు భూగర్భజలాల్లో కాలుష్య కారకాల పరిమాణం ప్రమాదకర స్థాయికి చేరిందని ఫార్మాస్యూటికల్స్. ఆగ్రో-కెమికల్స్ ఇన్ గ్రౌండ్ వాటర్ ఆఫ్ హైదరాబాద్ పేరిట తాజాగా నిర్వహించిన ఓ పరిశోధన వెల్లడించింది.

**జీవన శైలి మార్పులే శరణ్యం..**

**ప్రశాంత జీవనమే కర్తవ్యం**

## కాదేదీ కల్తీకి అనర్హం..



నేషనల్ క్రైమ్ రికార్డ్స్ బ్యూరో ప్రకారం.. ఆహార పదార్థాల కల్తీలో నగరం ప్రథమ స్థానంలో ఉంది. మొత్తం 19 ప్రధాన నగరాల వ్యాప్తంగా ఓ ఏడాదిలో 291 కేసులు నమోదైతే అందులో 241 కేసులు మన నగరంలో నుంచే కావడం గమనార్హం. అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్‌తో మొదలుపెట్టి పసుపు, గరం మసాలా, ఇంకా అనేక కల్తీ దినుసులు నగరంలో రాజ్యమేలుతున్నాయి. ఇవి విక్రయదారులకు లాభాల పంట పండిస్తూ మరో వంక వినియోగదారులకు తీవ్రమైన రోగాల బారిన పడేస్తున్నాయి.

## జంక్.. ఫసక్..

బర్గర్స్, పిజ్జాలు, కేఎఫ్‌సీల పేరుతో రెడీమేడ్ ఆహారాల వినియోగం సిటీలో మోడ్రన్ లైఫ్ స్టైల్‌కి సూచికగా మారాయి. ప్యాకేజ్డ్ ఫుడ్, అల్ట్రాప్రాసెస్డ్ ఫుడ్ సిటిజనుల ఆరోగ్యాన్ని కుళ్లబొడిచేస్తున్నాయని వైద్యులు, పరిశోధనలు హెచ్చరిస్తున్నా సిటిజనులు వినియోగంలో వెనుకంజ వేయడం లేదు. తాజాగా నగరానికి చెందిన ఏఐజీ ఆసుపత్రి నిర్వహించిన సర్వేలో సిటీలో విస్తృతంగా వినియోగంలో ఉన్న అల్ట్రా ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్ నగర చిన్నారుల శారీరక ఆరోగ్యాన్నే కాకుండా మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కూడా హరిస్తోందని హెచ్చరించింది. కేన్సర్, టైప్2 డయాబెటిస్, హృద్రోగాలు, జీర్ణకోశ వ్యాధులు, డిప్రెషన్, యాంగ్జయిటీ కేసులు నగరంలో 32శాతం పెరగడానికి ఈ ఆహారపు అలవాట్లే కారణమని బీఎస్‌జే మేగజైన్‌లో ప్రచురితమైన మరో అధ్యయనం తేల్చింది. 'ఈ తరహా ఆహారపు అలవాట్లు వేగంగా ఆరోగ్యాన్ని హరిస్తున్నాయి. కొన్నిసార్లు ఆల్కహాల్ కన్నా ఇవి హానికరంగా పరిణమిస్తున్నాయి' అని ఏఐజీ ఆసుపత్రి చైర్మన్ డా.నాగేశ్వర్‌రెడ్డి హెచ్చరిస్తున్నారు.



## మానసికం.. బలహీనం



ప్రస్తుతం నగరంలోని ప్రతి నలుగురిలో ఒకరు మానసిక ఆరోగ్య సమస్యతో బాధపడుతున్నారని ఏఐజీ హాస్పిటల్స్ చైర్మన్ డాక్టర్ నాగేశ్వర్ రెడ్డి అంటున్నారు. 'పిల్లల్లో మానసిక సమస్యల చికిత్సకు స్పీచ్ థెరపిస్టులు, ఆక్యుపేషనల్ థెరపిస్టులు, స్పెషల్ అధ్యాపకులు, క్లినికల్ సైకాలజిస్టులు అవసరం పెరిగిపోతోంది. ఆటిజం, హైపర్ ఆక్టివిటీ, అభ్యాస వైకల్యాలు, పరీక్షల భయం, మొబైల్ ఫోన్‌లు, ఇంటర్నెట్‌కు విపరీతమైన వ్యసనం, జూదం, డ్రగ్స్, ఆల్కహాల్ వ్యసనం, స్కూల్ ఫోబియా, ప్రవర్తనా సమస్యలు, ఉన్మాదం, ఆత్మహత్య ధోరణులు, మొండితనం, కోపంతో కూడిన మనస్తత్వాలు పెరుగుతున్నాయి' అన్నారు ఆయన. పెరుగుతున్న వివాహ వయసు, ఆలస్యమైన గర్భాలు, పని ఒత్తిడి కారణంగా తల్లిదండ్రులకు సమయం లేకపోవడం కరోనా సమయంలో సెల్ ఫోన్లు, ల్యాప్‌టాప్‌లుఎలక్ట్రానిక్ పరికరాల వినియోగం పెరగడం వంటివి మానసిక సమస్యల విజృంభణకు కారకాలుగా ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.

## కదలిక లేక.. రోగాల రాక



నాలుగ్గోడల మధ్య, ఎయిర్ కండిషన్డ్ గదుల్లో కంప్యూటర్లకు అతుక్కుపోతున్న జీవనశైలి నగరవాసుల్ని ఆ తర్వాత రోజుల్లో ఆసుపత్రి మంచాలకు అతుక్కుపోయేలా చేస్తోంది. ముఖ్యంగా కార్పొరేట్ ఉద్యోగాలు ఆదాయాలకు మాత్రమే కాదు రోగాలకు రాచబాట వేస్తున్నాయి. తాజాగా నేషనల్ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ న్యూట్రిషన్ (ఎన్ఐఎన్) నిర్వహించిన అధ్యయనంలో ఇదే వెల్లడైంది. సగటున 30 ఏళ్ల వయసున్న నగర ఐటీ ఉద్యోగుల్లో 46 శాతం మందికి కనీసం 3 లేదా 4 మెటబాలిక్ రిస్క్ ఫ్యాక్టర్స్ ఉన్నాయని, ఆరోగ్యానికి అవసరమైన హెచ్‌డీఎల్ కొలెస్ట్రాల్ లోపంతో బాధపడుతున్నారని స్పష్టం చేసింది. నడుం చుట్టుకొలత 90 సెం.మీ కన్నా ఎక్కువైన మగవాళ్లు, 80సెం.మీ కన్నా ఎక్కువైన మహిళలు పెరుగుతున్నారని శారీరక శ్రమ, కదలిక లేకుండా నిశ్చలంగా ఎక్కువసేపు ఉండడం దీనికి కారణమని స్పష్టం చేసింది.



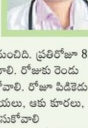
- వాహన విస్ఫోటనంతో వాయు కాలుష్యం.. ఫలితంగా శ్వాసకోశ వ్యాధులు
- కలుషిత నీటితో పుట్టుకొస్తున్న ప్రమాదకారక బ్యాక్టీరియాలు
- ఆహార పదార్థాల కల్తీలో నగరం ప్రథమ స్థానం.. అనేక రోగాలతో అతలాకుతలం
- దడ పుట్టిస్తున్న జంక్ ఫుడ్.. 32 శాతం కేసులతో హానికరమైన వ్యాధులు
- మానసిక సమస్యలతో విలవిల
- కదలకుండా చేసే కార్పొరేట్ ఉద్యోగాలతో రోగాలకు రాచబాట
- స్మార్ట్ ఫోన్లతో నిద్రలేమి వ్యాధులు
- యాంటీబయాటిక్స్ వినియోగంతో శక్తియుక్తులు నిర్వీర్యం
- కబళిస్తున్న వీకెండ్ జోష్.. మత్తుకు చిత్తవుతున్న యువత



## మార్పు చేర్పులే శరణ్యం..

మారుతున్న జీవనశైలులు నగరవాసుల్లో పోషకాహార లోపాలకు అనారోగ్యాలకు కారణమవుతున్నాయి. దీనిని అధిగమించడానికి ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులు తప్పనిసరి. తగినంత వ్యాయామం చేయడంతో పాటు జంక్ ఫుడ్ మానేసి ఆ స్థానంలో కొలె ఆల్మండ్స్ వంటి ఆరోగ్యకరమైన దినుసుల్ని స్నాక్స్‌గా మార్చుకోవాలి. ఇవి కొలెస్ట్రాల్, బ్లడ్ షుగర్ స్థాయిల్ని నియంత్రిస్తాయి. ఇలాంటి స్వల్ప మార్పులతో ఆరోగ్యాన్ని అందిపుచ్చుకుంటూ మై హెల్త్ మై రైట్ థీమ్ అనే వరల్డ్ హెల్త్ డే నినాదాన్ని ముందుకు తీసుకువెళ్లాలి. **– షీలా కృష్ణమూర్తి, పోషకాహార నిపుణురాలు**

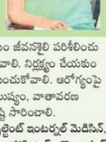
## వ్యాయామం, ధ్యానం...



ప్రతిరోజూ ఉదయం కనీసం అరగంట వ్యాయామం, తగినంత నీరు తాగడం, ప్రశాంతంగా ఉండేందుకు ధ్యానం, సమయానికి ఆహారం తీసుకోవడం, జంక్ ఫుడ్స్, వేయించిన ఆహారం, ప్యాకేజ్డ్ ఫుడ్స్, రిఫైండ్ చేసిన ఆహారానికి దూరంగా ఉండడం మంచిది. ప్రతిరోజూ 8 గంటలు మంచి నిద్ర పట్టేలా చూసుకోవాలి. రోజుకు రెండు రకాల పండ్లు ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. రోజూ పిడికెడు డ్రైఫ్రూట్స్ తినడం, ఆహారంలో కూరగాయలు, ఆకు కూరలు, పాలు, పన్నీరు. కోడిగుడ్లు ఉండేలా చూసుకోవాలి

**– డాక్టర్ అనిల్, ఫీవర్ ఆస్పత్రి**

## నిర్లక్ష్యం చేయొద్దు



నాన్-కమ్యూనికేబుల్ డిసీజెస్ , కార్డియోవాస్కులర్ వ్యాధులు, క్యాన్సర్, మధుమేహం, శ్వాసకోశ వ్యాధులు వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు నగరంలో పెరుగుతున్నాయి. వీటిని నిరోధించడానికి ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి ఒక్కటే పరిష్కారం. ఆహారం, వ్యాయామం జీవనశైలి పరిశీలించుకుంటూ ఆరోగ్యకర నియమాలను నిర్దేశించుకోవాలి. నిర్లక్ష్యం చేయకుండా ఓ వయసు దాటాక రెగ్యులర్ చెకప్‌లు చేయించుకోవాలి. ఆరోగ్యంపై పర్యావరణ కారకాల ప్రభావం, గాలి, నీటి కాలుష్యం, వాతావరణ మార్పు వృత్తిపరమైన ఆరోగ్య సమస్యలపై దృష్టి సారించాలి.

**– డాక్టర్ ఆరతి బల్లారి, కన్సల్టెంట్ ఇంటర్నల్ మెడిసిన్, కిమ్స్ హాస్పిటల్స్, కొండాపూర్**

## ఏసీబీకి చిక్కిన మాదాపూర్ ఎస్సై, రైటర్

**మాదాపూర్:** మాదాపూర్ ఎస్సై రంజిత్, రైటర్ విక్రమ్‌లు రూ.30 వేల లంచం తీసుకుంటూ శనివారం ఏసీబీ అధికారులకు పట్టుబడ్డారు. మాదాపూర్ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో సెక్టార్ ఎస్సైగా పని చేస్తున్న రంజిత్ ఓ భూ వివాదంలో న్యాయం చేయాలని వచ్చిన ఎన్నారై వద్ద పెద్ద మొత్తంలో డబ్బులు డిమాండ్ చేశాడు. అప్పటికే కొంత మొత్తంలో డబ్బులు ముట్ట చెప్పిన బాధితుడు శనివారం రూ.30 వేలు ఎస్సై రంజిత్ సూచనల మేరకు రైటర్ విక్రమ్‌కు ఇస్తుండగా అవినీతి నిరోధకశాఖ అధికారులు రెడ్‌హ్యాండెడ్‌గా పట్టుకున్నారు.

## బీఆర్ఎస్ సమన్వయకర్తలు వీరే..

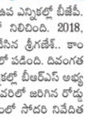
### చేవెళ్ల, మల్కాజిగిరి నియోజకవర్గాలకు..

**సాక్షి, సిటీబ్యూరో:** పార్లమెంట్ ఎన్నికలను పురస్కరించుకొని తమ అభ్యర్థుల గెలుపు కోసం బీఆర్ఎస్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల వారీగా పార్టీ సీనియర్ నాయకులను సమన్వయకర్తలుగా నియమించింది. గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలోకి వచ్చే మల్కాజిగిరి పార్లమెంట్‌కు సంబంధించి మేడ్చల్ నియోజకవర్గానికి ఎమ్మెల్సీ శంభీపూర్ రాజు, మల్కాజిగిరికి నందికంటి శ్రీధర్, కుత్బుల్లాపూర్‌కు గొట్టిముక్కల వెంగళరావు, కూకట్‌పల్లికి మాజీ ఎమ్మెల్యే బేతి సుభాష్‌రెడ్డి, ఉప్పల్‌కు జహంగీర్ పాషా, కంటోన్మెంట్‌కు రావుల శ్రీధర్‌రెడ్డి, ఎల్‌బీనగర్‌కు బొగ్గారపు దయానంద్‌లు నియమితులయ్యారు. చేవెళ్ల పార్లమెంట్‌లోని మహేశ్వరం నియోజకవర్గానికి శాసనమండలి మాజీ చైర్మన్ కె.స్వామిగౌడ్, రాజేంద్రనగర్‌కు పుట్టం పురుషోత్తంరావు, శేరిలింగంపల్లికి ఎమ్మెల్సీ కె.నవీన్‌కుమార్, చేవెళ్లకు నాగేందర్‌గౌడ్, పరిగికి గట్టు రామచంద్రరావు, వికారాబాద్‌కు పటోళ్ల కార్తీక్‌రెడ్డి, తాండూరుకు బైండ్ల విజయ్‌కుమార్‌లను నియమించారు.

## కేబుల్ బ్రిడ్జిపై హిట్ అండ్ రన్: ఒకరి దుర్మరణం

**మాదాపూర్:** ఇద్దరు వ్యక్తులు ద్విచక్ర వాహనంపై వచ్చి సెల్ఫీలు దిగేందుకు కెమెరా తీస్తుండగా అతి వేగంతో దూసుకొచ్చిన కారు వారిని ఢీకొట్టింది. దీంతో ఓ వ్యక్తి మృతి చెందాడు. మరొకరికి స్వల్ప గాయాలయ్యాయి. ఈ ఘటన శుక్రవారం రాత్రి మాదాపూర్ పరిధిలో చోటుచేసుకుంది. ఇన్‌స్పెక్టర్ గడ్డం మల్లేష్ చెప్పిన వివరాల ప్రకారం.. పర్వత్‌నగర్‌కు చెందిన అనిల్‌కుమార్ (27), ఎస్ఆర్ నగర్‌లోని సాయిబాబానగర్‌కు చెందిన అజయ్ (25) ఈ నెల 5న రాత్రి 12.30 గంటలకు కేబుల్ బ్రిడ్జిపైకి వచ్చి ద్విచక్ర వాహనాన్ని పక్కన పెట్టి సెల్ఫీ దిగేందుకు కెమెరా తీస్తుండగా అతివేగంతో దూసుకొచ్చిన ఇన్నోవా కారు అనిల్‌కుమార్‌పై నుంచి దూసుకుపోయింది. దీంతో అనిల్‌కుమార్ తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. అజయ్ స్వల్పంగా గాయపడ్డాడు. పోలీసులు ప్రమాద స్థలికి చేరుకుని క్షతగాత్రులను మాదాపూర్‌లోని ఓ ప్రైవేటు ఆసుపత్రికి తరలించారు. అనిల్‌కుమార్ చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందాడు. పోలీసులు సీసీ కెమెరాల ఆధారంగా కారును గుర్తించగా.. బంజారాహిల్స్‌కు చెందిన వెంకట్‌రెడ్డి అనే వ్యక్తిపై రిజిస్టరైనట్లు తెలిపారు. అతనిని అదుపులోకి తీసుకుని విచారించగా కారును తన స్నేహితుకి ఇచ్చినట్లు తెలిపాడు. కారు డ్రైవర్ పరారీలో ఉన్నాడు. పోలీసులు కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

## కంటోన్మెంట్ కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిగా శ్రీగణేశ్

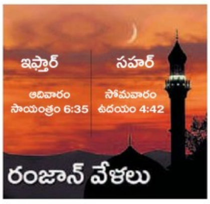


**కంటోన్మెంట్:** సికింద్రాబాద్ కంటోన్మెంట్ అసెంబ్లీ ఉప ఎన్నికల బరిలో కాంగ్రెస్ పార్టీ తమ అభ్యర్థిగా నారాయణన్ శ్రీగణేశ్‌ను నిలపనుంది. ఈ మేరకు శనివారం ఏఐసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ వేణుగోపాల్ ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. దీంతో కంటోన్మెంట్ ఉప ఎన్నికల్లో బీజేపీ. బీఆర్ఎస్‌ల కంటే కాంగ్రెస్ ముందంజలో నిలిచింది. 2018, 2023 ఎన్నికల్లో బీజేపీ అభ్యర్థిగా పోటీ చేసిన శ్రీగణేశ్.. కాంగ్రెస్‌లో చేరడంతో ఆ పార్టీ కొత్త అభ్యర్థి వేటలో పడింది. దివంగత ఎమ్మెల్యే సాయన్న వారసురాలిగా గత ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థిగా పోటీ చేసి గెలిచిన లాస్య నందిత ఫిబ్రవరిలో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందారు. ఆమె స్థానంలో సోదరి నివేదిత తాను పోటీకి సిద్ధమని ప్రకటించినప్పటికీ, బీఆర్ఎస్ అధిష్టానం ఆమె అభ్యర్థిత్వం ఖరారులో జాప్యం చేస్తోంది.

# రిలయన్స్ డిజిటల్‌లో 'డిస్కౌంట్ డేస్ సేల్స్'

ఈ నెల 15వ తేదీ వరకు అవకాశం

**లక్డీకాపూల్:** రిలయన్స్ డిజిటల్ తిరుగులేని ఆఫర్‌లతో 'డిజిటల్ డిస్కౌంట్ డేస్' సేల్‌ను ప్రారంభించింది. శుక్రవారం నుంచి ఈ నెల 15వ తేదీ వరకు రిలయన్స్ డిజిటల్ స్టోర్స్, మై జియో స్టోర్స్‌లలో వినియోగదారులకు ఈ అవకాశం కల్పిస్తుంది. యాపిల్ ఐఫోన్‌లన్నింటిపై రూ.12 వేల వరకు డబుల్ ఎక్స్ఛేంజ్ బోనస్ పొందవచ్చు. పాత డివైస్‌తో ట్రేడ్ చేసేవారు ఈ అవకాశాన్ని కోల్పోవద్దని రిలయన్స్ డిజిటల్ యాజమాన్యం సూచించింది. ల్యాప్‌టాప్ రూ.49,999 ధరతో ప్రారంభమవుతుంది. రూ. 23,900లకే ఐప్యాడ్ 9వ జెన్ వైఫై 64 జీబీతో కూడిన ఐప్యాడ్ 9 పొందవచ్చు. ఒన్ టన్..3 స్టార్ ఇన్వర్టర్ ఏసీ రూ.20,990లకు, వాషర్ డ్రయ్యర్ రూ.61,990, సైడ్ బై సైడ్ రిఫ్రిజిరేటర్ రూ.49,990లకు అందుబాటులో ఉన్నాయి. బ్యాంక్ కార్డులపై 10 శాతం వరకు డిస్కౌంట్ కానీ ఫ్లెక్సిబుల్ ఇఎంఐ ఆప్షన్‌లతో కన్స్యూమర్ డ్యూరబుల్ లోన్స్‌పై రూ.15 వేల వరకు క్యాష్ బ్యాక్ పొందవచ్చని నిర్వాహకులు పేర్కొంటున్నారు.




# ప్రజా సమస్యలు పట్టించుకోని మేయర్

బీజేపీ నాయకుల విమర్శ



**సాక్షి, సిటీబ్యూరో:** పార్టీ ఫిరాయింపు కోసం శ్రద్ధ చూపిన నగర మేయర్.. ప్రజల సమస్యల్ని మాత్రం గాలికొదిలేశారని జీహెచ్ఎంసీలో బీజేపీ డిప్యూటీ ఫ్లోర్‌లీడర్ కొప్పుల నరసింహారెడ్డి విమర్శించారు. వేసవిలో ప్రజలకెదురయ్యే తాగునీరు, తదితర సమస్యల గురించి పట్టించుకోలేదని, వర్షాకాలంలో ముంపు సమస్యలు లేకుండా వేసవిలో పూర్తి కావాల్సిన నాలా పనులపైనా శ్రద్ధ చూపలేదన్నారు. పార్టీ కార్పొరేటర్లు ఊరపల్లి శ్రవణ్, ఆకుల శ్రీవాణి, మహేందర్ తదితరులతో కలిసి జీహెచ్ఎంసీ ప్రధాన కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ, జీహెచ్ఎంసీ ప్రధాన కార్యాలయం సమీపంలోనే ఉన్న నాలాలోనే ఎంతో సిల్ట్ పేరుకుపోయి ఉందని, మిగతా ప్రాంతాల్లో పరిస్థితులు ఇంకెలా ఉంటాయో అంచనా వేసుకోవచ్చునన్నారు. శ్రవణ్ మాట్లాడుతూ అధికారులు ఎన్నికల కోడ్ అనే సాకుతో పనులు చేయకుండా, ఫోన్లు కూడా ఎత్తకుండా తప్పించుకుంటున్నారన్నారు. పన్నుల వసూళ్లకు మాత్రం కోడ్ అడ్డు రావడం లేదా? అని ప్రశ్నించారు. నాలాల పనులు పూర్తిచేసేందుకు అవసరమైతే ఎన్నికల సంఘం నుంచి అనుమతి పొందైనా పనులు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కౌన్సిల్ సమావేశంలో సభ్యుల ప్రశ్నలకు సమాధానాలివ్వరని, ఆర్టీఐ ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకున్నా సమాచారం ఇవ్వరని ధ్వజమెత్తారు. పనుల్లోని అవినీతి, అక్రమాలు బయట పడతాయనే భయంతోనే ఏ వివరాలడిగినా ఇవ్వరని విమర్శించారు. అక్రమార్కులైన అధికారులను తొలగిస్తామని కౌన్సిల్ సమావేశంలో హామీ ఇచ్చినా ఇంతవరకు అమలు చేయలేదన్నారు.

# విధులకు హాజరుకాని డాక్టర్లకు షోకాజ్ నోటీసులు

- బయోమెట్రిక్ హాజరు నమోదు తప్పనిసరి
- ఆరోగ్యశ్రీలో ఆరోగ్య మిత్రలు
- కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి



**సాక్షి, సిటీబ్యూరో:** ఆస్పత్రులకు సక్రమంగా విధులకు హాజరుకాని డాక్టర్లకు షోకాజ్ నోటీసులు ఇవ్వాలని హైదరాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి వైద్యులకు సూచించారు. శనివారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో తెలంగాణ వైద్య విధాన పరిషత్ వైద్యులతో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన పాల్గొని ఆస్పత్రులలో సర్జరీలు, డెలివరీలు, బయోమెట్రిక్ విధానం ,శానిటేషన్, బార్కస్, కామాటిపుర, దబీర్‌పురలలో వంద పడకల ఆస్పత్రుల నిర్మాణాలు తదితర అంశాలపై సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఆసుపత్రులలో బయోమెట్రిక్ అటెండెన్స్ తీసుకోవాలని, పారిశుద్ధ్య సిబ్బందికి సరియైన సమయంలో జీతాలు ఇవ్వని పారిశుద్ధ్య ఏజెన్సీలకు షోకాజ్ నోటీసులు జారీ చేయాలన్నారు. వైద్యులు రోగులకు మెరుగైన, నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందించాలని అన్నారు. ఆస్పత్రిలోకి వచ్చే అవుట్ పేషంట్ చికిత్స చేయడంతో పాటు, ప్రత్యేక చికిత్సలు అవసరం ఉన్నవారికి వైద్య సేవలు అందించాలని సూచించారు. డెంటల్ చైర్స్ అవసరం ఉన్న ఆసుపత్రులకు సరఫరా చేయాలని అన్నారు. బీఆర్‌కే భవన్‌లోని సివిల్ డిస్పెన్సరీలను సెక్రటేరియట్‌కు షిఫ్ట్ చేయాలని, ఖైరతాబాద్ హెచ్ఎస్ ఆస్పత్రిని బీఆర్ కే భవన్‌కు షిఫ్ట్ చేయాలని సూచించారు. ఆరోగ్యశ్రీలో ఆరోగ్య మిత్రలు లేని చోట ఆరోగ్య మిత్రలను నియమించాలని ఆదేశించారు. ఆస్పత్రులలో కావలసిన పరికరాలు, ఖాళీగా ఉన్న డాక్టర్ల పోస్ట్‌లలో వేరే ఆసుపత్రిలోని డాక్టర్లను ఓడీపై బదిలీ చేసేందుకు ప్రతిపాదనలు సమర్పించాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో వైద్యాధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## పంచె కట్టు.. ఓటు పట్టు!

చేవెళ్ల లోక్‌సభ ఎన్నికల ప్రచారంలో బీజేపీ అభ్యర్థి కొండా విశ్వేశ్వర్‌రెడ్డి తనదైన శైలిలో వైవిధ్యం చాటుతున్నారు. పల్లె ప్రజల ఆహార్యాన్ని ప్రతిబింబించేలా ధోవతి, లాల్చి ధరించి ఇలా జన సామాన్యంలోకి వెళ్లి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తున్నారు.

– సాక్షి, సిటీబ్యూరో

## ట్రేడింగ్ పేరుతో రూ. 16 లక్షలు స్వాహా

**హిమాయత్‌నగర్:** స్టాక్ మార్కెట్ ఆన్‌లైన్ ట్రేడింగ్‌లో అధిక లాభాలు వస్తాయని నమ్మించి ఓ వ్యక్తి సైబర్ నేరగాళ్లు మోసం చేశారు. నగర సైబర్ క్రైమ్ ఏసీపీ శివమారుతి వివరాల ప్రకారం... నగరానికి చెందిన వ్యక్తి ఫేస్‌బుక్‌లో ట్రేడింగ్‌కు సంబంధించిన ప్రకటన చూసి ఆ లింక్ ఓపెన్ చేశాడు. అనంతరం సైబర్ కేటుగాళ్లు బాధితుడిని తమ ట్రేడింగ్‌లో లాభాలు వస్తాయని నమ్మించి వారు సృష్టించిన యాప్‌లో పెట్టుబడి పెట్టించారు. విడతల వారీగా బాధితుడు మొత్తం రూ. 16 లక్షలు ఆ యాప్ ద్వారా ట్రాన్సఫర్ చేశాడు. ఆ డబ్బు విత్‌డ్రా కాకపోవడంతో మోసపోయానని బాధితుడు సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు.

# టికెట్ ఉన్నా సీటే లేదు!

- ఉప్పల్ స్టేడియంలో వింత అనుభవం
- 4 గంటల పాటు నిలబడి మ్యాచ్‌ను వీక్షించిన ఓ అభిమాని

**ఉప్పల్:** హైదరాబాద్ క్రికెట్ అసోసియేషన్ (హెచ్‌సీఏ) నిర్లక్షం ఒక్కొక్కటిగా వెలుగు చూస్తోంది. శుక్రవారం ఉప్పల్ స్టేడియంలో సన్‌రైజర్స్, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ జట్ల మధ్య జరిగిన మ్యాచ్‌లో ఓ అభిమానికి విచిత్ర అనుభవం ఎదురైంది. అతడికి టికెట్ ఉన్నా స్టేడియంలో సీటు లభించలేదు. నగరానికి చెందిన జునైద్ అహ్మద్ రూ.4,500 వెచ్చించి టికెట్ కొన్నాడు. టికెట్‌లో జే- 66 సీట్ నంబర్ అలాట్ చేశారు. తీరా స్టేడియంలోకి వెళ్లగా జే-65 తర్వాత 67 సీటు ఉండటంతో షాక్ తిన్నాడు. జే-66 సీట్ ఎంత వెతికినా లభించలేదు. ఎవరిని ఆరా తీసినా ఫలితం లేకుండా పోయింది. చేసేదేమీలేక మ్యాచ్ ఆసాంతం నిలబడే చూడాల్సి వచ్చిందని బాధితుడు ఆవేదన వ్యక్తంచేశాడు. హెచ్‌సీఏ, ఎస్ఆర్‌హెచ్ మేనేజ్‌మెంట్, నిర్లక్ష్యం కారణంగానే తాను 4 గంటల పాటు నిలబడాల్సి వచ్చిందని జునైద్ ఆరోపించాడు. ఈ విషయాన్ని న్యాయస్థానం, వినియోగదారుల ఫోరం దృష్టికి తీసుకెళ్తానన్నాడు.




జునైద్ కొన్న టికెట్, స్టేడియంలో సీటు వరుసలో 65 తర్వాత 67 నెంబర్ సీటు ఉన్న దృశ్యం

# భక్తి శ్రద్ధలతో 'మహానగర సంకీర్తన'

**కవాడిగూడ:** అన్నమయ్య సంకీర్తనలకు ప్రాచుర్యం కల్పించి ప్రతి ఒక్కరిలో భక్తి భావాన్ని పెంపొందించేందుకు తనవంతు కృషి చేస్తున్నట్లు పద్మశ్రీ డాక్టర్ శోభారాజు అన్నారు. 521వ అన్నమాచార్య ఆరాధన (అన్నమాచార్య వర్ధంతి) ఉత్సవాల్లో భాగంగా అన్నమాచార్య భావనా వాహిని ఆధ్వర్యంలో కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. శనివారం ఉదయం 6 గంటలకు చిక్కడపల్లిలోని శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి ఆలయం నుంచి నగర సంకీర్తన ప్రారంభమై ఉదయం 7 గంటల వరకు ట్యాంక్‌బండ్‌పై ఉన్న అన్నమాచార్య విగ్రహం వరకు డాక్టర్ శోభారాజు వారి శిష్యబృందంతో పాటలు పాడుతూ భక్తి గీతాలు ఆలపిస్తూ చేరుకున్నారు. ఉదయం 7 నుంచి 9 గంటల వరకు అన్నమాచార్య భక్తి గీతాలు ఆలపించారు. అనంతరం భక్తులకు తీర్థ ప్రసాద వితరణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



ట్యాంక్‌బండ్‌పై అన్నమాచార్య విగ్రహం వద్ద భక్తి గీతాలు ఆలపిస్తున్న శోభారాజు తదితరులు

# గద్దర్ పేరుతో వర్సిటీ ఏర్పాటు చేయాలి

– ప్రొఫెసర్ కంచ ఐలయ్య



గద్దర్ ఫౌండేషన్ సదస్సులో మాట్లాడుతున్న ప్రొఫెసర్ కంచ ఐలయ్య

**సుందరయ్య విజ్ఞాన కేంద్రం:** తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్రాన్ని ఇచ్చింది కాంగ్రెస్ పార్టీ అయితే ఆ తెలంగాణ రావడానికి సింబల్ ప్రజా గాయకుడు గద్దర్ అని ప్రొఫెసర్ కంచ ఐలయ్య అన్నారు. శనివారం సాయంత్రం సుందరయ్య విజ్ఞాన కేంద్రంలో గద్దర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో 'భావప్రకటన-పాలకుల అణచివేత గాయపడ్డ పాట' పేరుతో సదస్సు జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఐలయ్య మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ఆటపాట చరిత్ర సృష్టికర్త గద్దర్ అని, వెన్నెముకలో 20 ఏళ్లు తుపాకీ గుండు ఉంచుకుని బతికిన గొప్ప వీరుడని కొనియాడారు. కాంగ్రెస్ వస్తే స్వేచ్ఛ వస్తుందనే ఉద్దేశంతోనే గద్దర్ ఆ పార్టీలో చేరారని గుర్తు చేశారు. తెల్లాపూర్‌లో 66 అడుగుల గద్దర్ విగ్రహాన్ని పెట్టారని, అక్కడ గద్దర్ స్మృతివనం రాబోతుందన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడ్డాక గద్దర్ అవార్డును ప్రకటించడం జరిగిందన్నారు. గద్దర్ పేరుతో ఒక యూనివర్సిటీ ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. గద్దర్ ఫౌండేషన్ సభ్యులు డాక్టర్ సంగంరెడ్డి పృథ్వీరాజ్ యాదవ్ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ఫౌండేషన్ సభ్యులు గుమ్మడి విఠల్ సూర్యకిరణ్, డాక్టర్ జిలకర శ్రీనివాస్, హైకోర్టు మాజీ న్యాయమూర్తి జస్టిస్ చంద్రకుమార్, ప్రముఖ అంబేద్కర్ వాది జేబీ రాజు, సీనియర్ జర్నలిస్టు పాశం యాదగిరి, గద్దర్ సతీమణి గుమ్మడి విమల తదితరులు పాల్గొని ప్రసంగించారు.

# మేడ్చల్‌లో అక్రమ నిర్మాణాల కూల్చివేత

**మేడ్చల్:** మేడ్చల్ పట్టణంలో జాతీయ రహదారి పక్కన బస్‌డిపో వద్ద నిర్మిస్తున్న ఎమ్మెల్యే మల్లారెడ్డి కుటుంబానికి చెందిన భవనాల ముందు ఉన్న షెడ్లను మున్సిపల్ అధికారులు శనివారం ఉదయం కూల్చివేశారు. భవనం ముందు షెడ్లు ఏర్పాటు చేసి చిరు వ్యాపారులకు, పక్కనే మద్యం దుకాణం నిర్వహణకు ఇచ్చారు. మున్సిపల్ అధికారులు ఈ నిర్మాణాలను అక్రమమని గుర్తించి వాటిని జేసీబీలు ఏర్పాటు చేసి కూల్చి వేశారు. షెడ్లు ఉన్న స్థలం న్యాయస్థానంలో వివాదంలో ఉంది. కూల్చివేతలను ఎంపీపీ రజిత భర్త, బీఆర్ఎస్ నాయకుడు రాజమల్లారెడ్డి తీవ్రంగా ఖండించారు. అనుమతులు లేకుండా నిర్మాణాలు చేయడం వల్ల షెడ్లను కూల్చివేసినట్లు టీపీఎస్ తెలిపారు.



మేడ్చల్‌లో అనుమతులు లేని నిర్మాణాలను కూల్చివేసిన దృశ్యం